



如何防治跳蚤

跳蚤體型非常小，外形側扁背有向後突起之刺或剛毛，可迅速抓住寄主毛髮，以哺乳動物及鳥類為主要寄主，喜歡寄居在貓或狗身上行吸血性外寄生生活。

一、跳蚤對人的危害：

(一)叮咬皮膚形成搔癢

蚤成蟲於叮咬寄主時，會分泌唾液注入皮膚或血液中，刺激寄主免疫系統造成過敏性反應，奇癢難忍，多在小腿襪管周緣或腰部褲緣上方，形成外圍紅暈中央小紅點的丘疹。指甲搔抓時，傷口易造成二次感染甚至蜂窩組織炎，癒後傷口處會留下疤痕。

(二)傳播疾病

跳蚤會帶來鼠疫、地方性斑疹傷寒等疾病。

二、常見容易被跳蚤咬的地方：

(一)室內：地板隙縫中、室內各處角落經常積塵處、地毯內或下，寵物身上、寵物窩巢內、睡墊中、寵物窩巢周圍的地板。

(二)室外：屋外角落陰暗、多縫處、住宅附近樹叢下土壤表層內、室外貓、狗等動物棲息處、貓、狗等動物經常排泄處、陽台上雜物堆積處。

三、被跳蚤叮咬時應如何處理？

通常被跳蚤叮咬時在患處會出現突起紅疹極癢的症狀，可以冷敷或按壓方式止癢，切勿搔抓，加劇癢及紅疹或造成傷口，儘速至皮膚科就診。

四、做好居家衛生才是防治跳蚤最佳的方法：

(一)戶外環境衛生的注意事項：

1. 遠離居家附近的流浪貓、狗，避免讓流浪貓、狗及老鼠進入室內。
2. 妥善管理戶外的垃圾，以免引來流浪貓、狗。
3. 空屋的門窗必須緊閉，以免流浪貓、狗、老鼠進入居住。
4. 門口的踏墊要收起來，以免裡面躲藏跳蚤及其幼蟲。

(二)養寵物要注意的事項：

1. 家裡養的寵物要定期除蚤。

2. 避免讓家裡養的貓、狗，與外面的流浪貓、狗接觸。
3. 避免讓家裡養的貓、狗跳到沙發或床上。
4. 寵物睡覺及休息的地方一定要經常更換褥墊。

(三) 室內環境衛生的注意事項：

1. 由於跳蚤的幼蟲及蛹多孳生於縫隙中，因此要加強清理家中縫隙處。
2. 清潔房子時，室內的地板、床、蓆墊及地毯的上下、家具的縫隙與底部、寵物的窩巢及其活動範圍都要經常清掃；若使用吸塵器吸過，要馬上將灰塵倒掉，避免吸塵器成為跳蚤生長發育最佳場所。
3. 如跳蚤散佈的面積很大，或危害嚴重時，可請政府核可的專業病媒防治業者來處理。

五、定期除蚤防治

由於一般的殺蟲劑對繭內的蚤蛹無效，所以殺蟲劑只噴一次是不夠的，需要兩至三週噴一次連噴三次，之後每四到六週噴一次藥來維持效果，或使用水煙式殺蟲劑。