



振興醫療財團法人振興醫院

脊椎壓迫性骨折護理指導

105.09 製定
110.11 第二次修訂
112.02 第三次修訂

一、何謂脊椎壓迫性骨折？

脊椎壓迫性骨折是指脊椎椎體受到擠壓，造成的原因有常搬重物、老化、骨質疏鬆、外傷、跌倒、腫瘤壓迫、腫瘤轉移等。

二、脊椎壓迫性骨折的症狀？

脊椎壓迫性骨折可能會引起駝背、嚴重的背痛，甚至壓迫到脊神經時會導致步態不穩、肢體痠痛、麻木、無力甚至大小便失禁。如有上述症狀，請立即就醫尋求醫療協助。

三、脊椎壓迫性骨折的治療：

- (一)急性期輕度的脊椎壓迫性骨折大多可使用止痛藥物及臥床休息為主，活動時須穿上背架，長期是以補充骨質疏鬆藥物、維生素 D3 及鈣片，並輔以復健及症狀治療。
- (二)較嚴重的脊椎壓迫大多以手術治療，建議行人工骨水泥椎體成形術，通常在手術後症狀就立即緩解，手術時間較短，傷口也很小，通常隔日就可以出院。
- (三)腫瘤轉移的治療大都以放射治療為主，當腫瘤壓迫到脊神經出現許多神經學症狀，例如手腳無力麻木或身體不適症狀時，才會進行脊椎減壓及內固定手術。

四、日常生活注意事項：

- (一)補充適當的營養，可多曬太陽、補充維生素 D3 及鈣質。
- (二)保持心情愉快及充足的休息與睡眠。
- (三)請選擇較硬的床墊，讓脊椎有支托。
- (四)維持良好的姿勢，請勿彎腰駝背。
- (五)請勿提重物及過度活動。
- (六)預防跌倒受傷。
- (七)如有傷口應保持乾燥，請勿用手去抓傷口。

參考資料

王仞寒、黃資雅、王復維、陳如意(2018)．脊椎壓迫性骨折之預防、診斷與治療．*家庭醫學與基層醫療*，33(3)，80-88。

Soltys, S. G., Grimm, J., Milano, M. T., Xue, J., Sahgal, A., Yorke, E., . . . Benedict, S. (2021). Stereotactic Body Radiation Therapy for Spinal Metastases: Tumor Control Probability Analyses and Recommended Reporting Standards. *Int J Radiat Oncol Biol Phys*, 110(1), 112-123.
doi:10.1016/j.ijrobp.2020.11.021